

# 臺北市南門國小 109 學年度下學期複合式災害避難掩護演練實施計畫

壹、依據：臺北市 109 學年度高級中等以下學校防災教育實施計畫。

貳、目的：

- 一、實施全校地震避難掩護演練，熟稔「趴下、掩護、穩住」抗震保命三步驟，強化師生地震災害應變處理能力，俾利做好防震準備，有效減低災損，以維護校園及師生安全。強化學校進行防災與安全創意教學，增進學生對防災與安全的知覺、技能、行動及價值觀，培養具有環境與防災素養的公民。
- 二、藉由模擬地震預警系統無預警發佈狀況下，養成師生在真實地震發生時建立正確之觀念及防護作為，並完成校園防災自救編組，落實防震先期整備，俾能在災時有效減低災損及人員傷亡。

參、演習時間：

預演：110 年 2 月 23 日(星期二) \_無預警

正式：110 年 3 月 2 日(星期二)上午 8：05 至 8：25

肆、編組：成立演習指揮所，由校長擔任總指揮，綜理全校地震應變工作，並分以下各組(如附件一)，針對其執掌進行演練。

- 一、管制中心：演習時警報發放，以廣播為主，斷電時以手提式擴音器補助，指揮師生疏散及緊急防護工作。
- 二、消防搶救組：
  1. 指揮搶救火災。
  2. 災區巡邏，申請補充、支援，報告災情。
  3. 協助傷患之救助。
- 三、救護醫療組：
  1. 對受傷之師生予以緊急救護包紮治療。
  2. 聯絡公私立醫院對受傷師生進行醫療救護。
- 四、避難指揮組及防護疏散組：維護校園秩序，安定師生情緒，以利救災工作進行。

伍、演習方式：

1. 靜態方面：
  - (1)演習前以書面資料發至各班，請各班老師宣導。
  - (2)製作防震防災海報，張貼於佈告欄，針對海報內容進行有獎徵答，提高成效。

2. 動態方面：採重點實施，並實際行動演練，演習流程及狀況模擬，詳見附件二。

陸、演習項目：

- 一、地震時災害之立即反應處置。
- 二、地震時災害之避難行動演練。
- 三、現場緊急救護演練。

柒、狀況模擬：

一、地震：

(一)狀況：上課中發生強烈地震，正搖動中。

(二)實施要領：

1. 利用擴音器播放代表地震聲音之音效檔，放出聲響約1分鐘。保持鎮靜，不要慌亂。
2. 正在教室上課之學生，由老師指示引導就地蹲入(趴下)課桌下或在桌邊。
3. 在室外上課之學生，指示其迅速遠離建築物，至空曠操場中央蹲下避難。
4. 地震暫停後，由老師指導學生安靜迅速依校園防災疏散地圖指示方向進入操場。








二、現場緊急救護：

(一)狀況：地震後，學校某些教室倒塌，有學生受傷。

(二)實施要領：

1. 由教職員工擔任救護，學生擔任傷患，用擔架分別抬至健康中心或操場臨時救護站。
2. 聯絡醫院緊急送醫急救。

捌、本計畫陳 校長核定後實施，修定時亦同。

|  |  |  |
|--|--|--|
| <p>承辦人</p> <p></p> <p>學務主任</p> <p></p> | <p>教務主任 </p> <p>總務主任 </p> <p>輔導主任 </p> <p>幼兒園主任 </p> | <p>校長</p> <p></p> |
|--|--|--|

| 臺北市中正區南門國民小學 109 學年度下學期災害防救應變編組指揮系統表 |   |  |
|--------------------------------------|---|--|
| 編 組                                  | 任 務 區 分   | 團 員 姓 名  |
| 團 本 部                                | 一、綜理防護團全般事宜。<br>二、策劃全團之編組訓練與執行。<br>三、督導各任務隊執行民防任務。<br>四、協調有關單位申請支援。             | 團 長 張秀潔<br>副團長 廖啟森<br>總幹事 鄭志祥<br>幹 事 蔡豐收<br>連絡員 許怡菁  |
| 管 制 中 心                              | 一、對防情蒐集、傳遞與處理。<br>二、警報信號之發放與解除。<br>三、狀況之查詢與報告。<br>四、對各任務隊之指揮與管制。<br>五、災情之處理與協調。 | 主 任 林麗珠<br>作業員 戴珮如<br>連絡員 蔡秀彤  |
| 勤 務 中 心                              | 一、協助民防編組訓練事務。<br>二、辦理後勤支援作業事宜。<br>三、協調有關單位申請作業手續處理。<br>四、對防護團經費之處理。             | 主 任 鄭志祥<br>作業員 林素娟<br>連絡員 簡美青、楊玉鈴  |
| 演習裁判組                                | 一、對學生疏散情形成績評定。<br>二、對學生避難至定置動作確實評定。   | 廖啟森、支義雄  |
| 資 料 組                                | 對學生疏散情形與各組工作情況進行拍攝紀錄。   | 錄影<br>王維正(操場、一樓)<br>曾德嘉(二、三樓)<br>拍照<br>常書維(操場、一樓)<br>蔡豐收(二、三樓)<br>彭琬婷(三、四樓)  |
| 防護疏散隊                                | 各班當節課任課教師，如遇警戒時依照規定將教室即時處理並率領至指定地點。   | 史婷慧 中樓梯口 (二樓)<br>黃佳琳 東樓梯口 (二樓)<br>陳怡瑾 西樓梯口 (二樓)<br>吳佳綾 中樓梯口 (三樓)<br>林靜琦 東樓梯口 (三樓)<br>宋家安 西樓梯口 (三樓)<br>丁于庭 特殊學生 (二乙)<br>各級任老師帶領各班學生 |
| 避難指揮隊                                | 一、遇警報時應即到達各重要位置指導疏散學生。<br>二、在疏散過程中如發生意外事故處理。                                    | 戴珮如、蔣茱春、羅天賜、<br>黃瓊儀、吳月燕、張怡玲  |
| 救護醫療隊                                | 一、假想傷患搶救、收容與送醫。<br>二、救護站設立及醫療支援申請。<br>三、救護器材申購及保養維護工作。                          | 彭瑞蓉、羅雅萍、黃翠瓊、<br>李濟仲、朱耿毅、黃于真、<br>張雯琳  |
| 消防搶救隊                                | 一、火災情形之搶救器材使用。<br>二、災情嚴重時之申請支援。<br>三、消防器材維護及申請補充。                               | 謝佩芬、吳忠信、廖永仁、<br>陳勇政  |
| 警 戒 隊                                | 一、校區之警戒與秩序之維持。<br>二、對空防監視及要道崗哨派遣。<br>三、協調憲警，維護校園安全。                             | 張連若、張志嘉  |

臺北市中正區南門國民小學 109 學年度下學期複合式防災避難演習流程表  
正式時間：3/2 星期二上午 08：05

| 時間                  | 活動流程  | 防護疏散   | 拍照錄影  | 避難指揮                                   | 救護醫療  | 消防搶救                     | 備註                              |
|---------------------|---|--|---|--|---|--------------------------|---------------------------------|
| 08：05<br> <br>08：07 | <p>★中央氣象局地震預警系統警報發布，透過校內廣播系統發送警報播放地震速報系統音樂（演習開始），完畢後再播放地震音效檔。</p> <p>1. 全校廣播：各位老師，剛發生四級以上地震！請同學不要慌張，以物品保護頭頸部，迅速蹲在桌子底下，頭頸部與身體低於桌面，等待地震過後再聽從老師指揮進行疏散。（教師與學生皆必須進行掩蔽：蹲下、掩護、穩住）（各班教師進行安撫及避難指導，且注意天花板上的燈具、懸掛物及周邊窗戶與櫃子是否會倒下或倒下。）</p> <p>2. <u>各班</u>在教室進行就地掩蔽：</p> <p>(1) 學生以書包保護頭部，背對窗戶躲在桌下或桌旁（頭部要比桌子低）或柱子旁邊。</p> <p>(2) <u>資料組</u>至各班拍攝照片存查。</p> | 防護疏散   | 錄影<br>王維正(操場、一樓)<br>曾德嘉(二、三樓)<br>拍照<br>常書維(操場、一樓)<br>蔡豐收(二、三樓)<br>彭琬婷(三、四樓) |  |   |                          | 請各班老師確實指導正確防震觀念與動作              |
| 08：07<br> <br>08：20 | <p>1. 全校廣播：現在地震稍歇，校方已成立緊急應變組織。請班級攜帶學生家庭防災卡，拿著桌墊、書本、其他物品保護頭頸部依疏散路線迅速下樓(不用整隊)，進行疏散避難。遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。</p> <p>2. <u>防護疏散組</u>至二樓樓梯口維持秩序。</p> <p>3. <u>避難指揮組</u>至總指揮處，協助各班到指定位置。<br/>(1) 丁于庭老師協助二乙郭祐岑下樓。<br/>(2) 若上列人員無法立即協助，請老師指派同學協助特殊生下樓。</p> <p>4. <u>消防搶救組</u>人員到緊急救護站待命</p> <p>5. 到達指定疏散位置後，各班立即清点人數並回報避難指揮組戴珮如</p>                     | 史婷慧<br>黃佳琳<br>陳怡瑾<br>吳佳綾<br>林靜琦<br>宋家安<br>丁于庭<br>各級任老師帶領各班學生 | 錄影<br>王維正(操場、一樓)<br>曾德嘉(二、三樓)<br>拍照<br>常書維(操場、一樓)<br>蔡豐收(二、三樓)<br>彭琬婷(三、四樓) | 戴珮如<br>蔣茉春<br>羅天賜<br>黃瓊儀<br>吳月燕<br>張怡玲 | 彭瑞蓉<br>羅雅萍<br>黃翠瓊<br>李濟仲<br>朱耿毅<br>黃于真<br>張雯琳 | 謝佩芬<br>吳忠信<br>廖永仁<br>陳勇政 | 依逃生準則，應於 10 分鐘內疏散至指定地點並完成清查及回報。 |

|                     |  |      |  |  |
|---------------------|--|------|--|--|
|                     | <p>老師繳交紅白單(白單為全員到齊,紅單為有受傷或失蹤人員)(報告詞:○年○班已完成疏散,學生應到○人,實到○人,○人受傷...)</p> <p>6. 救護醫療組於躲避球場旁三角花園成立緊急救護站,並進行傷病之緊急救護。</p> <p>模擬狀況一:六乙學生(郭尚柏)乙名頭部受傷,利用擔架將其送至緊急救護站。</p> <p>模擬狀況二:接獲六丁學生(鍾孟綦)乙名學生腳部受傷,利用二人徒手搬運法,將學生送至緊急救護站。</p> <p>模擬狀況三:受輕傷學生(六丁姜權芝)自行至緊急救護站就醫。</p> <p>7. 資料組至各場所進行拍攝留證。</p> <p>★火災狀況發生,現在在科學館二樓多元教學資源中心發生火災!二樓滅火班請立即進行滅火行動。避難引導班請依照配置就位!各層火源責任者請將瓦斯關閉,並採取防止延燒對策。引導人員請讓電梯停在一樓!「各位老師及同學請依照引導人員之指示避難逃生。」請絕對不要搭乘電梯。</p> |      |  |  |
| 08:20<br> <br>08:25 | 綜合講評   | 指揮官  |  |  |
| 08:25               | 演習結束。  | 全校師生 |  |  |

## 學校地震避難掩護應變參考程序

參考資料來源：內政部、教育部

情境：搖晃劇烈、站立不穩，行動困難，幾乎所有學生會感到驚嚇、恐慌、高處物品掉落，傢俱、書櫃移位、搖晃，甚或翻倒。

### 一、學生在教室或其他室內：(如圖書館、社團教室等)

#### (一)保持冷靜，立即就地避難。

1. 就地避難的最重要原則就是先快速判斷是否有掉落物及倒塌物品，進而優先保護頭頸部及身體。避難地點例如：

(1) 桌子或堅固的物品下方（桌子物件若可能造成傷害則不宜，例如：玻璃桌面）。

(2) 牆角，要確認上方懸掛物品是否可能墜落、是否有玻璃窗可能爆裂等危險狀況。

2. 避免選擇之地點：

(1) 玻璃窗旁。

(2) 電燈、吊扇、投影機等易墜落物之下方。

(3) 未經固定的書櫃、掃地櫃、電視、蒸便當箱、冰箱或飲水機旁或貨物櫃旁（下）。

(4) 黑板、公布欄下。

3. 遵循地震避難掩護三要領：趴下、掩護、穩住，直到地震搖晃結束；若使用輪椅、助行器輔具者，應以鎖住、掩護、穩住，直到地震搖晃結束。

4. 躲在桌下時，應盡可能趴下，壓低頭部，優先保護頭頸部，且雙手握住桌腳以桌子掩護，並穩住身體及桌子。到任何空間都要養成習慣，快速瀏覽地震發生時可能的保護屏障，避免電燈、吊扇或天花板、水泥碎片等掉落造成傷害。

#### (二)地震稍歇時，應聽從師長指示，依平時規劃之疏散路線，快速疏散。注意事項如下：

1. 應依規劃路線疏散。疏散時可用具備「緩衝」保護功能的物品保護頭頸部(例如：較輕的書包、軟墊、墊板反折形成緩衝等)；學生行走仍需要牽手或老師引導，則建議可用頭套或頭盔等輔助器材。

2. 災時需冷靜應變，才能有效疏散，遵守「三不原則」：不推、不跑、不語。



大聲喧嘩、跑步，易引起慌亂、推擠，因而造成意外。若學生面對突發事件有所恐懼或慌張，因而有放聲大哭或突然言語不止等壓力行為，老師仍應盡可能引導學生疏散。

3. 避難疏散路線規劃，應避開修建中或老舊建物或走廊，並考量學生同時疏散流量，務必使疏散動線順暢；另外，要特別留意低年級及特殊需求學生（身心障礙學生及幼兒等）之避難疏散需求。

(三)抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

## 二、學生在室外：

(一)保持冷靜，立即就地避難。

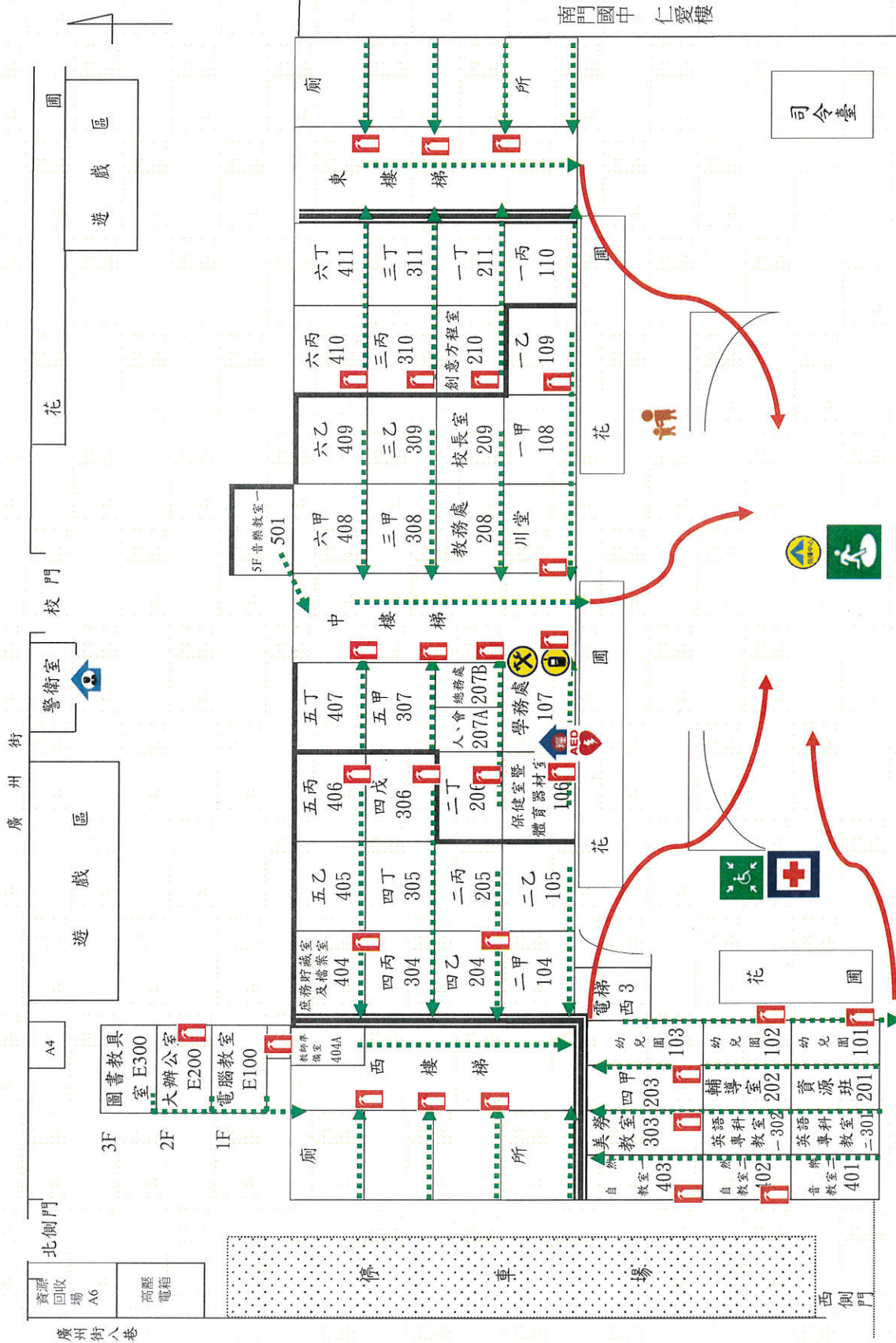
1. 在走廊時，應注意是否有掉落物、窗戶玻璃爆裂等狀況，盡可能就地趴下保護頭頸部；地震稍歇時應立即疏散至空地或安全地點。
2. 在操場時，應避開籃球架、足球門、大型喬木等可能傾倒之物品。若已無墜落物之疑慮，則以就地等待為原則。
3. 千萬不要觸碰掉落的電線。

(二)抵達安全地點（操場或其他地點）後，教職員工生均應確實點名，確保所有人員皆已至安全地點，並安撫情緒；若有人員未到（或受傷），應盡速執行相關應變任務。

### ※特別注意事項：

- (一)低年級學生、特教班或資源班學生應由專人引導或由鄰近老師負責帶領。
- (二)在實驗室、實驗工廠或廚房，應立即保護頭頸部，遠離火源或化學藥品，尋找安全的掩護位置，並依地震避難掩護要領就地避難，俟地震稍歇後關閉火源、電源，進行疏散避難。如果正在火源、電源旁，應順手關閉火源或電源，再行就地避難；如果不在順手範圍，應先就地避難，優先保護自身安全。
- (三)如在大型體育館、演講廳或視聽教室，應先注意是否有掉落物，於座位就地掩蔽並保護頭頸部，搖晃停止後再行疏散。
- (四)在建築物內需以具備緩衝效果之物品保護頭頸部；當離開建築物到空曠地後，若已無墜落致傷之可能，則不需再特別掩護。
- (五)地震大力搖晃時，移動可能導致跌倒，**毋須特別前往開門與關閉燈具**；電源地震稍歇且啟動疏散時，應記得關閉使用中之電源。

臺北市中正區南門國民小學 109 學年度校園防災疏散地圖(地震災害) 經度 121°30'32.5"E 緯度 25°02'07.9"N I09.9 學務處製



| 災害通報單位              |                      |
|---------------------|----------------------|
| ◎臺北市政府災害應變中心        | 02-87863119          |
| ◎臺北市政府教育局校安中心       | 1999、02-27256444     |
| ◎中正區災害應變中心          | 02-66321119          |
| ◎中正區公所民政課災害防救       | 02-23416721#248~252  |
| ◎教育部校園安全暨災害防救通報處理中心 | 02-33437855、33437856 |

| 警消醫療單位            |             |
|-------------------|-------------|
| ◎臺北市政府警察局中正二分局    | 02-23751825 |
| ◎南海路派出所           | 02-23752835 |
| ◎臺北市政府消防局中正中隊泉州分隊 | 02-23374679 |
| ◎市立聯合醫院和平婦幼院區     | 02-23889595 |
| #8140、8135、8109   |             |

| 緊急避難處所      |             |
|-------------|-------------|
| ◎二二八和平防災公園  | 02-23032451 |
| 臺北市凱達格蘭大道3號 |             |

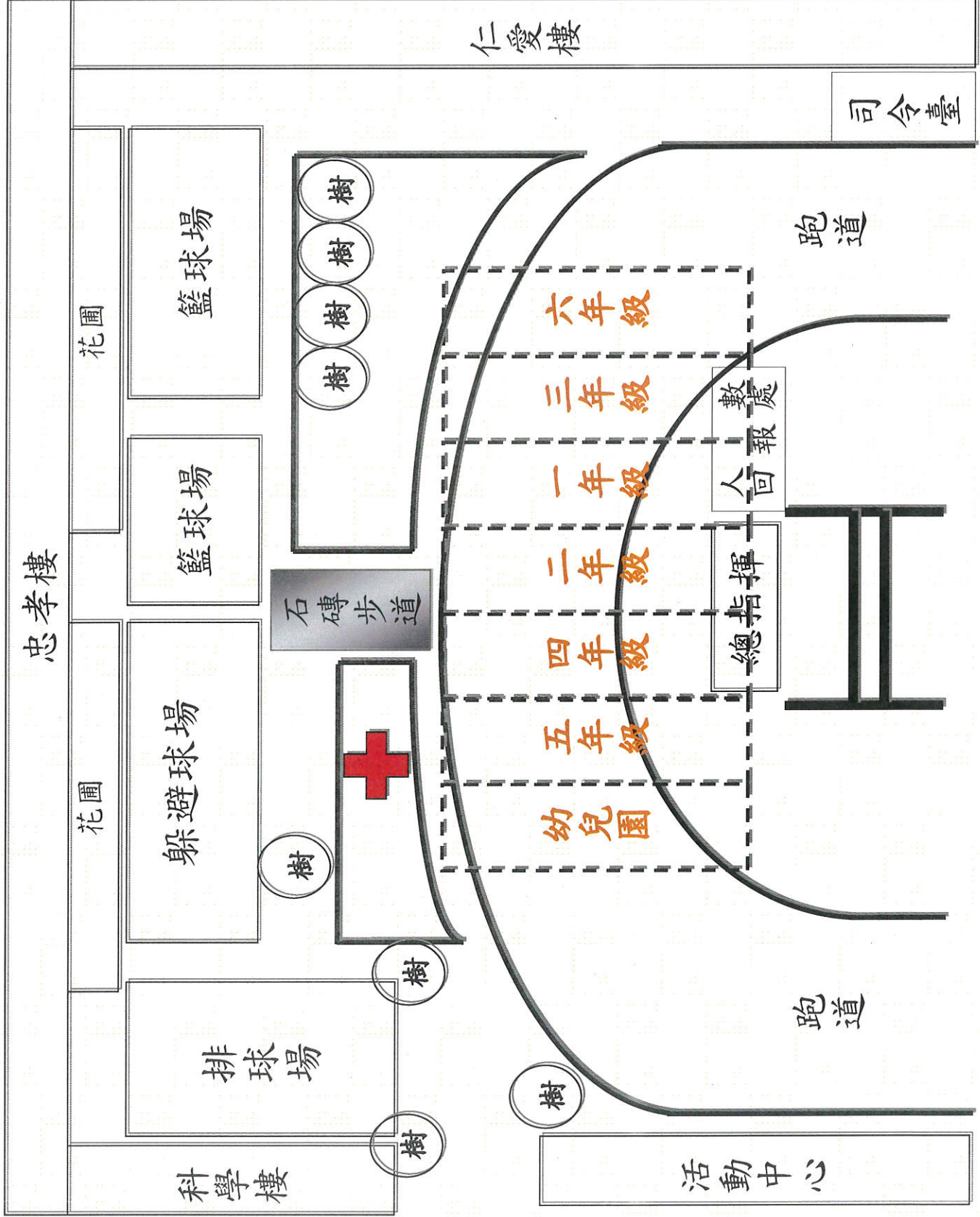
| 路線標示  |         |
|-------|---------|
| ●●●●● | : 建築內路線 |
| →     | : 建築外路線 |

| 避難原則 |         |
|------|---------|
| 地震   | 先避難，再疏散 |
| 淹水   | 垂直避難    |

|         |         |     |     |         |
|---------|---------|-----|-----|---------|
| 室外避難處所  | 指揮中心    | 急救站 | 消防栓 | 災時家長接送區 |
| 物資儲備點   | 插播中心    | 滅火器 | 消防栓 |         |
| 救護器材放置點 | 救護器材放置點 | AED | 警衛室 |         |

圖例





|  |  |
|--|--|
| <b>災害通報單位</b>                                    |  |
| ◎ 臺北市政府災害應變中心<br>02-87863119                     | ◎ 臺北市政府教育局校安中心<br>1999、02-27256444               |
| ◎ 中正區災害應變中心<br>02-66321119                       | ◎ 中正區公所民政課災害防救<br>02-23416721#248~252            |
| ◎ 教育部校園安全暨災害防<br>救通報處理中心<br>02-33437855、33437856 |  |
| <b>警消醫療單位</b>                                    |  |
| ◎ 臺北市政府警察局<br>中正二分局<br>02-23751825               | ◎ 南海路派出所<br>02-23752835                          |
| ◎ 臺北市政府消防局<br>中正中隊泉州分隊<br>02-23374679            | ◎ 市立聯合醫院和平婦幼院區<br>02-23889595<br>#8140、8135、8109 |
| <b>緊急避難處所</b>                                    |  |
| ◎ 二二八和平防災公園<br>02-23032451                       | 臺北市凱達格蘭大道3號                                      |
| <b>路線標示</b>                                      |  |
| ◆◆◆◆◆ : 建築內路線                                    | → : 建築外路線  |
| <b>避難原則</b>                                      |  |
| 地震   | 先避難，再疏散  |
| 淹水   | 垂直避難   |